Atención Educativa / 1 ESO

-AE1-

Nov.8, 2023

TEMA 1

la escuela / no debemos hacer trampa

112 / la carga mental / publicación borrosa o invisible

el payaso

-

Guardia Civil @guardiacivil · 1min

Si necesitas llamar 📲 a un número de emergencias 🆘 recuerda que siempre debes empezar dando tu ubicación 🗺️ por si se corta la llamada, pierdes cobertura o te quedas sin... 🪫

📞 062
📞 112

LA CARGA MENTAL. Lucía Huidobro Gutiérrez

Llegas a casa. Cansada de trabajar y con ganas de relajarte en el sofá. Te preguntas qué habrá de cena. Tardas poco en descubrir que la respuesta es nada. Él está en el sofá viendo la tele. Te saluda alegre. Tú no puedes responder igual, porque la alegría te ha caído hasta los pies en el momento en el que cruzaste el quicio de la puerta. Al disponerte a hacer la cena, te das cuenta de que se ha terminado lo que tenías en mente preparar.

De camino a casa ya hiciste la compra, no sin antes preguntarle si hacía falta algo más.

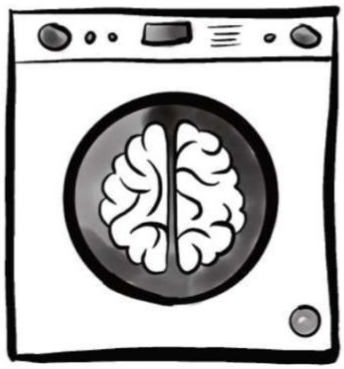
La respuesta fue no. Te preguntas por qué te contesta sin ni siquiera mirar en el frigorífico, sin pensar tampoco en el pan que él ha terminado hace solo un rato.

Estás demasiado cansada y acabas pidiendo una pizza. Te molesta tener la sensación de estar premiándole. Al menos ha limpiado el baño como le pediste, aunque el suelo sigue sucio.

Te preguntas cómo estás siempre tan cansada, si la realidad es que más o menos repartís las tareas al 50-50.

Cuando por fin termina el día, te pones el pijama. Vas a abrir el cesto de la ropa sucia, pero no hace falta porque está tan lleno que ya ni cierra.

Al borde de un ataque de nervios, le preguntas por qué no ha puesto la lavadora llevando todo el día en casa. Él solo contesta que "porque no me lo habías dicho".



*

—

microrrelato

Un buen día se presentó a la consulta de un famoso médico psiquiatra un hombre que parecía sereno y equilibrado, y que estaba vestido de forma muy elegante.

Sin embargo, después de hablar un rato con él, el doctor descubrió que aquel hombre se encontraba muy deprimido, con un profundo sentimiento de tristeza y melancolía.

El doctor comenzó entonces con responsabilidad a animarle y a decirle cómo tenía que afrontar aquellos momentos. Al final de la entrevista dijo a su nuevo paciente:

- "¿Por qué no va esta tarde al circo que acaban de instalar para las fiestas? En el espectáculo actúa un payaso famosísimo que ha hecho reír y divertirse a medio mundo. Todos hablan de él como de algo nunca visto, porque es un caso realmente único. Le hará mucho bien. Vaya y verá cómo se lo agradece."

Entonces, aquel hombre rompió a llorar y dijo: - "No puedo ir,... ¡porque ese payaso soy yo!"

—
E.Fouz.-8.11.2023
AE1.-tema 1
-